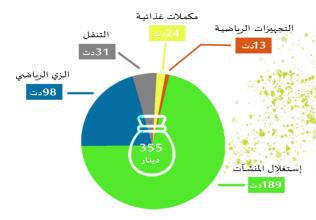
√تكلفة ممارسة الأنشطة الرياضية و البدنية لدى القئة العمرية 19-29 سنة





✓ الأنشطة البديلة









الألعاب الإلكترونية

الذهاب إلى المقهى

الإبحار على الشبكة العنكبوتية

مشاهدة التلفاز



المسرح أو السينما









المطالعة

الإستماع للموسيقى الألعاب الإجتماعية

زيارة الأقارب و الأ*صد*قاء