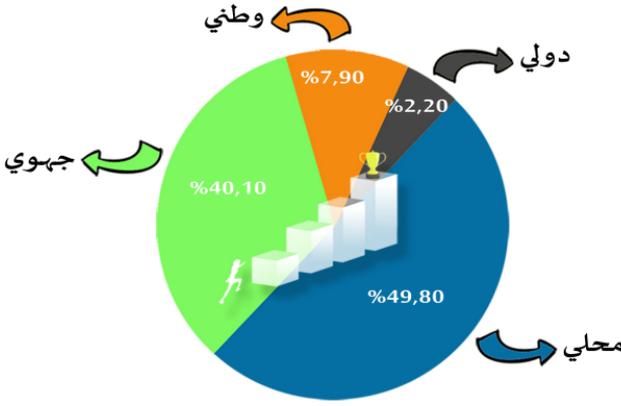


# الرياضة التنافسية

## نسب الممارسة ✓



## معدل ساعات التدريب في الأسبوع لدى الذكور والإناث ✓



7 ساعات



9 ساعات

## معدل ساعات التدريب في الأسبوع حسب مستوى الممارسة ✓

